



## **INFORMATION RAPIDE n°2020-05**

### **Attestation numérique**

Vous pouvez désormais utiliser une attestation numérique en cas de contrôle durant le confinement.

Il suffit pour cela de compléter le formulaire en ligne sur <https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/> et de présenter le fichier généré directement depuis votre smartphone.



### **Services postaux**

L'ouverture des bureaux de Poste étant évolutive, nous vous conseillons de consulter régulièrement le site [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr) pour savoir où vous rendre pour vos envois de courriers et colis, ainsi que pour vos opérations bancaires.

Le site est mis à jour en temps réel, y compris en cas de fermeture exceptionnelle d'un bureau.

### **Fermeture du cimetière**

La fréquentation des cimetières pouvant être propice au rassemblement de personnes, nous avons pris la décision de fermer celui de Saint-Germain-le-Châtelet.

Ceci ne concerne pas les opérations funéraires, qui pourront se dérouler, le cas échéant, dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



### **Masques barrières**

L'Association Française de Normalisation (AFNOR) propose un guide relatif aux exigences minimales des masques barrières ainsi que leur méthode de confection : [www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/](http://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/).

Toute personne qui a des compétences en couture peut donc fabriquer ses propres masques.

## DéTECTONS les symptômes du COVID-19

Il est important que chacun de nous sache identifier les premiers signes de la maladie.  
C'est pourquoi l'Agence Régionale de Santé, l'État et le SDIS 90 ont élaboré un document nous permettant de détecter le COVID-19.



### DéTECTONS les premiers signes du COVID-19

#### Fiche d'identification de symptômes

**Pour vous permettre d'identifier les premiers signes de la maladie, voici la liste des symptômes les plus courants :**

1. Vous avez ou avez eu ces derniers jours de la fièvre supérieure à 38 C, ou vous avez ou avez eu des frissons ou des sueurs
2. Vous présentez une toux sèche depuis quelques jours
3. Vous avez une perte du goût ou de l'odorat
4. Vous avez ou avez ressenti ces derniers jours un mal de gorge ; vous avez des difficultés à avaler
5. Vous avez de la diarrhée ou des selles molles depuis au moins 3 jours
6. Vous ressentez ou avez ressenti une fatigue anormale ces derniers jours ; vous dormez en journée plus que d'habitude
7. Vous avez une perte d'appétit
8. Vous manquez de souffle ces derniers jours. Lors d'efforts simples, comme monter des escaliers, vous vous sentez plus essoufflé

**En cas de réponse positive à une ou plusieurs de ces questions, n'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.**

**En cas de réponse positive à une ou plusieurs de ces questions et si vous avez ressenti des troubles de conscience, de confusion, de malaise ou des difficultés respiratoires, contactez le 15.**

**Le Maire,  
Jean-Luc ANDERHUEBER**

